

Attivitajiet għax-xahar ta' Lulju

Il-Ġimgħa 4 ta' Lulju: Il-bajja tar-Rinella 5.00 p.m. Is sur Silvio Ellul se jeħodna canoeing, wara ngħumu u aktar tard nagħmlu picnic ħdejn il-baħar. Ingibu packed lunch u sigġijiet. Min irid jista' jiġi għal picnic biss aktar tard. M'hemmx għalfejn booking.

Il-Ħadd 13 ta' Lulju: Harbour Cruise ma' Jean Paul. Niltaqgħu ix-xatt tas-Sliema ħdejn il-Captain Morgan cruises fl-erbġha u nofs ta' wara nofs in-nhar (4.30 p.m). Wara l-cruise immorru nieħdu xi ħaġa flimkien. Prezz tal-cruise €6. Booking ma' Doris Axiaq. Mobile no: 99408399

Il-Ġimgħa 25 ta' Lulju: Is-Sur Joseph Farrugia se jgħamlilna tour. Mdina by Night u wara mmorru nieħdu xi ħaġa flimkien. Niltaqgħu fit-tmienja (8.00 p.m) ħdejn Mdina gate (il-bandli). Booking ma' Joseph Farrugia. Mob. No 79062121

Attivitajiet għax-xahar t' Awwissu

Il-Ġimgħa 1 t' Awwissu: Birthday Celebrations għand Ferretti Birzebbugia. Niltaqgħu ħdejn ir-Restaurant għat-tmienja. Pizza/Pasta/Salad; Cake and Coffee. Prezz €15 Booking ma' Connie Azzopardi. Mobile no: 99265819

Il-Ġimgħa 22 t' Awwissu: Illum fis-sebġha (7 p.m.) se niltaqgħu id-Dingli Cliffs ħdejn il-kappella tal-Maddalena u wara li naraw inżul ix-xemx spettakoluż nagħmlu picnic hemm. Gibu packed lunch, xorb, sigġijiet u cardigan għax jaf ikun il-frisk.

Il-Ġimgħa 29 t' Awwissu: Illum se nagħmlu attivita' oħra il-Hockey Club (ħdejn Project House) fejn diġa' morna għal pizza/pasta night. Niltaqgħu fit-tmienja (8.00 p.m). Dettalji aktar tard.

Chairperson: Maria Borg

Mob. 9927 1981

Secretary: Louise Suda

Mob. 9949 8784

Email: secretary@minusone.eu or info@minusone.eu

Find us on facebook: MinusOne Grp

<https://minusonemalta.wordpress.com/>



Volum 17, Harga 7

Lulju/Awwissu

Għeziez ħbieb,

Wasalna fis-Sajf u għalhekk kif tafu il-laqgħat ġewwa spicċaw u nibdew noħroġu barra. Pero' billi fis-sajf ikun hawn ħafna attivitajiet kif konna diġa' għednilkom il-kumitat iddeċieda li ma nagħmlux attivita' kull ġimgħa sabiex nagħtukom ċans għal affarijiet oħra. Barra minn hekk il-membri tal-kumitat jistrieħu ftit ukoll.

Peress li m'hemmx ħafna attivitajiet, in-newsletter se toħroġ waħda għal xahrejn – Lulju u Awwissu. Għalhekk nitolbukom biex tieħdu ħsieb tiċċekkjaw l-attivitajiet għax tinsew. Ma kull attivita' li teħtieġ booking ser ngħidilkom ma' min tridu tibbukkjaw biex ma jkollniex taħwid. Jekk jogħġbokom iċċekkjaw ma' min tridu tibbukkjaw meta tagħzlu attivita'. Ser nagħtikom ukoll il-mobile number ta' min ikun inkarigat ħalli ċċemplu lilu mall-ewwel.

F'dawn ix-xahrejn li ġejjin għandna varjeta' ta' attivitajiet. Minn żmien għal żmien nibdew ukoll nibagħtukom e-mails biex infakkrkom f'xi avvenimenti importanti.

Nixtieq nemfasizza punt importanti ħafna. Peress li issa ser niltaqgħu inqas spiss importanti li tibbukkjaw fil-ħin biex inkunu nistgħu norganizzaw. Għad baqa' membri li jaqbd u jiġu mingħajr ma jibbukkjaw jew jgħidulek "Imbagħad nara". Din hija sitwazzjoni intollerabbli għax aħna rridu nkunu nafu fejn qegħdin. Min jiġi bla booking jiddispjaċini jkolli nibagħtu lura d-dar.

L-aħħar u mhux l-inqas nixtieq niringrazzja lill-membri tal-kumitat tax-xogħol siewi tagħhom u li b'sagrificċji kbar jikkoperaw miegħi. Nixtieq niringrazzja speċjalment lis-segretarja Marie Louise Suda li minkejja li ma tiflaħx għamlet sforz u ġiet għal laqgħa tal-kumitat. Napprezza ħafna u nawguralha fejqan ta' malajr.

Nawgura lil kulħadd sajf ħieni mimli nistrieħ u saħħa.

Dejjem tagħkom

María

Empowering Yourself

A grateful person is a powerful person, for gratitude generates power. All abundance is based on being grateful for what we have.

True power, happiness, and well-being are found in the fine art of gratitude. Being grateful for what you have, for things just as they are. Having gratitude for who you are, those things you have brought to the world in your birth. Your uniqueness. In one million years there will never be another you. No one can see and respond to the world quite the way you do. On the other hand, if you do not know how to appreciate the things and people you have now, why would you be able to appreciate more things, people and power when you get them?

When life is “enough”, we don’t need anymore. What a good feeling it is when our days are enough. The world is enough. If we don’t need anymore, if we don’t need to control everything, we can let life unfold.

Taken from “Life Lessons”
By Elizabeth Kubler Ross

