

Attivitajiet għax-xahar ta' Settembru

Is-Sibt 13 ta' Settembru: Fuq talba ġenerali: Gozo by Night! Illum se mmorru Għawdex filgħaxija. Niltaqgħu ċ-Ċirkewwa fis-6.15 p.m. (sitta u kwart ta' fl-għaxija). Nitilqu mal-vapur tas-sebġha nieqes kwart (6.45 p.m.). Tiġux tard għax inhallukom l-art! Min irid jiġi ċ-Ċirkewwa bit-trasport se norganizzaw vann li jiġborna fil-ħamsa minn hdejn Project House u jwassalna lura filgħaxija għal Project House, Floriana. Meta naslu Għawdex ikollna coach jistenniena li jehodna Marsalforn għall-kafe' u wara għall-ikel għand Xerri l-Bukkett.

Set Menu Adulti:

Starter:

Soppa jew Spaghetti Napoletana jew Tuna Salad

Main Course (bil-patata u ħaxix):

Majjal jew Nofs tiġieġa jew Denċi

Deżerta:

Ġelat

Soft Drink jew tazza nbid

Tfal: Chicken nuggets/burger jew pizza + soft drink u ġelat

Prezz: Adulti – €16.50, Tfal €11

Il-prezz jinkludi ikel u trasport Għawdex, iżda ma jinkludix il-vapur u l-kafe' f'Marsalforn. Min irid il-vann minn Project House għaċ-Ċirkewwa javzana mal-booking. Prezz €60 ta' vann li jesa' għoxrin ruħ. Booking ma' Connie Azzopardi mob no: 99265819

Niġu lura minn Għawdex mal-vapur tal-ħdax ta' bil-lejl (11.00 p.m.)

Il-Ġimgħa 26 ta' Settembru: 8.00 p.m. Illum se niċcelebraw il-Birthday celebrations t'Awwissu u Settembru ġewwa Tal-Kaptan, il-Waterfront. Dettalii aktar tard.

Chairperson: Maria Borg

Mob. 9927 1981

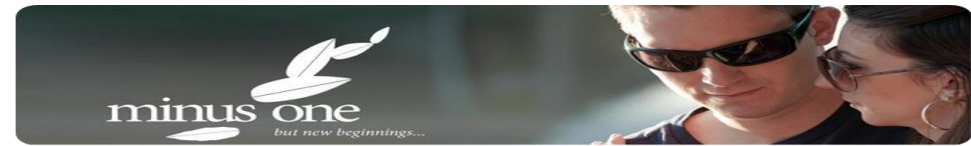
Secretary: Louise Suda

Mob. 9949 8784

Email: secretary@minusone.eu or info@minusone.eu

Find us on facebook: MinusOne Grp

<https://minusonemalta.wordpress.com/>



Volum 17, Harga 8

Settembru/Ottubru 2014

Għeziež ħbieb,

Nispera li kellkom sajf sabiħ u rilassanti. Naf li l-problemi ma jonqsux imma talinqas min jaħdem kellu xi ftit vaganzi u seta' jistrieħ.

Kif diġa' nnotajt u l-aħħar żewġ newsletters kienu għal xahrejn shaħ peress li fis-sajf l-attivitajiet jonqsu. L-attivitajiet kollha li saru fis-sajf kienu ta' suċċess u ta' dan niringrazzjakom għal kooperazzjoni tagħkom.

Minn Ottubru 'l quddiem bħas-soltu l-attivitajiet jibdeu isiru kull ġimgħa u ħafna minnhom ġewwa go Project House. Kif tistgħu tifhmu mhix faċli dejjem tivvinta x'se tagħmel ġdid għalhekk jekk ikun hemm xi attivita' li ma togħgobkomx ħudu paċenzja. Mhux bilfors jogħgobna dejjem kollox. Meta ma togħgobniex xi attivita' jew ma niġux jew niġu u nieħdu paċenzja.

Nixtieq nerga' nfakkarkom fuq puntwalita' li niġu fil-ħin meta jkollna xi attivita' barra jew xi taħdita għax mhix edukazzjoni nidħlu fin-nofs ta' talk. Jekk ma nistgħux nagħmlu mod ieħor m'hemmx x'tagħmel.

Nerga' nemfasizza l-ħtieġa tal-indafa go Project House, speċjalment meta jkollna xi party jew il-kafe' għax faċli nwaqqgħu u nħammgu l-art (allavolja ħafna drabi tkun diġa' maħmuġa!). Imma noqogħdu attenti li min iħammeġ inaddaf daqsxejn u ma nħallux litter ta' tazzi eċċ.

Jien nixtieq nawgura li jkollna sena aħjar minn tas-sena l-oħra u nkomplu nagħtu support lil xulxin u lil nies li jogħgobhom jingħaqdu mal-grupp tagħna. Nispera li jkompli joħroġ il-ġid mill-grupp.

Dejjem tagħkom

Maria

Attivitajiet għax-xahar t'Ottubru

Il-Ġimgħa 3 t'Ottubru: Project House Floriana 8.30 p.m. Illum se nifthu l-attivitajiet tagħna ġewwa b'quddiesa ma' Fr. Saviour Chircop, L-Ispiritual Director tagħna. Janimaw il-quddiesa Roger u Theresa

Il-Ġimgħa 10 t'Ottubru: Project House Floriana 8.30 p.m. Illum se nagħmlu sessjoni ta' –"Introducing Ourselves" fejn min jixtieq jittellem fuqu nnifsu u forsi jaqsam xi hsibijiet dwar l-esperjenzi tiegħu. Min ma jixtieq jittellem mhux se nisfuzawh! Tinkwetawx!

Il-Ġimgħa 17 t'Ottubru: Project House Floriana 8.30 p.m. Silvio, Connie u Mark se jivvintawlna xi logħob li se nilagħbu flimkien fost daħq u kummenti bħas-soltu. Titilfuhomx!

Il-Ġimgħa 24 t'Ottubru: Project House Floriana 8.30 p.m. Illum għandna taħdita minn Fr. Adrian Cassar Pulis li diġa ġie darb'oħra u ntogħgob mill-membri.

Il-Ġimgħa 31 t'Ottubru: Project House Floriana 8.30 p.m. Illum niċcelebraw il-birthdays ta' Ottubru. L-ewwel darba wara sajf sħiħ li se niċcelebrawhom ġewwa. Awguri!

Prezz – Kbar €7, Tfal €5

"The way you think,
the way you behave,
the way you eat,
can influence your
life by 30 to 50 years."
~ Deepak Chopra

