

## Attivitajiet għax-xahar t' Awwissu

**Is-Sibt 1 t' Awwissu:** Illum se niltaqgħu fil-bajja tar-Rinella Kalkara, fejn se jkollna attivita' interessanti mtellgħa mis-Sur Silvio Ellul u s-Sinjura Connie Azzopardi. Niltaqgħu r-Rinella fis-sebgha ta' fl-għaxija (7pm). Ġibu magħkom l-ikel u min irid jista' jgħum. Booking ma' Silvio Ellul mob no 79829124.

**Il-Ġimgħa 7 t' Awwissu:** 7pm. Illum se mmorru naraw inzul ix-xemx sabiħ fuq Dingli Cliffs. Ġibu l-ikel magħkom biex wara nieħdu xi haġa flimkien, siġġijiet, imwejjed u tinsewx cardigan għax jaf ikun hemm il-frisk. Booking ma' Maria mob no 99271981.

**Il-Ġimgħa 14 t' Awwissu:** 4.30 pm. Illum is-sur Silvio Ellul se jorganizza attivita' bil-kenuri. Min irid jista' jgħum u ġibu ikel u xorb magħkom. Din hija attivita' tassew FUN. Nixtieq li ħafna aktar nies jikkonkorru. Li ssuq il-kenura hija xi haġa faċli speċjalment taħt l-istruzzjonijiet tas-sur Silvio Ellul. Niltaqgħu r-Rinella fl-erbgħa u nofs (4.30 pm). Booking ma' Silvio Ellul mob no 79829124.

**Is-Sibt 22 t' Awwissu:** Ċirkewwa 4.30 pm. Illum se nagħmlu Gozo by Night u l-Birthday Celebrations flimkien. Se mmorru nieklu għand Xerri l-Bukkett u nduru xi postijiet bil-kowċ qabel l-ikel. Booking ma' Maria mob no 99271981.

Niltaqgħu ċ-Ċirkewwa fl-erbgħa u nofs (4.30 pm). Dettalji dwar menu u prezz jingħataw iktar tard.

Thallux għall-aħħar. Jekk tridu nagħmlu mini bus għaċ-Ċirkewwa għiduli mal-booking.



Volum 18

Harga 7

Awwissu/Settembru 2015

Għezież ħbieb,

Din hija t-tieni newsletter ta' dan is-Sajf. F'din in-newsletter, bħad-darba l-oħra, se nagħtukom l-attivitajiet għal xagħrejn. Jekk jogħgobkom aqrawha sew u segwu xi jkun qed jiġri għax hawn min jitfixfel u ma jindunax li jkollna l-attivitajiet ta' xahrejn.

Fejn hemm il-bookings jekk jogħgobkom aħsbu kmieni għax fis-sajf nitilfu daqsxejn il-kuntatt u ma jstax ikun li kulhadd jaħseb fl-aħħar jew jaqbad u jiġi bla ma jibbukja. Importanti ħafna speċjalment li taħsbu kmieni għall-Gozo by Night u għal Birthday Celebrations f'ta' Grabiell għax meta nibbukja ikunu jridu n-numru eżatt tan-nies li ġejjin.

F' Awwissu għandna ħafna attivitajiet sbieħ u interessanti. Nispera li jkollna konkorenza. Jekk jogħgobkom ċemplu dejjem fuq in-numri li għandkom indikati għal kull attivita', biex inkunu nafu hix se ssir l-attivita' jew le. Niftakru li min jorganizza jkun ħa ħafna xogħol u preparamenti, għalhekk tajjeb li navzaw li ġejjin.

Tinsewx li meta tircievu newsletter oħra jkun wasal Ottubru, u għalhekk inkunu se nerggħu nibdew niltaqgħu go Project House.

Dejjem tagħkom,  
Maria

### Attivitajiet għax-xahar ta' Settembru

**Il-Ġimgħa 4 ta' Settembru:** Illum is-Sur Joseph Bonello se joħodna mixja tul il-front tas-Sliema. Se niltaqgħu ħdejn il-Black Pearl fit-tmienja ta' filgħaxija (8pm) għax hemm insibu nipparkjaw. Booking ma Joseph Bonello mob no 99234677.

Tiġux tard għax inħallukhom l-art!

**Il-Ġimgħa 18 ta' Settembru:** Żonqor Point 7.30 pm. Illum is-Sur Silvio Ellul se jmexxi picnic f'Żonqor Point. Ġibu magħkom ikel, xorb, imwejjed, sigġijiet u kull ma tridu. Booking ma' Silvio Ellul mob no 79829124.

**Is-Sibt 26 ta' Settembru:** Marsascula 8.00 pm. Illum se niċcelebraw il-Birthdays ta' dawk li għalqu sninhom fix-xahar ta' Settembru. Se mmorru ta' Grabiell go Marsascula fejn ikollna pizza/pasta/salad, drink u birthday cake. Dettalji aktar tard. Booking ma' Maria mob no 99271981.



Chairperson: Maria Borg

Mob. 9927 1981

Secretary: Louise Suda

Mob. 9949 8784

Email: [secretary@minusone.eu](mailto:secretary@minusone.eu) or [info@minusone.eu](mailto:info@minusone.eu)

Find us on facebook: MinusOne Grp

<https://minusonemalta.wordpress.com/>

### BEACH SAFETY - Tips for beach-goers

1. Swim at a beach patrolled by lifeguards
2. Look for information and follow advice
3. Never swim alone
4. If you get into trouble in the sea, stick your hand in the air and shout for help
5. If you see someone else in trouble, tell a lifeguard
6. Never use inflatables in strong winds or rough seas
7. Supervise children
8. Don't go into the sea after drinking alcohol

#### The dangers of the sea

##### Rip currents

Rips are strong currents that can quickly take swimmers from shallow water to water beyond their depth.

- Stay calm.
- If you can stand, wade. Don't swim. Keep hold of your board or inflatable to help you float.
- Raise your hand and shout for help. Never try to swim directly against the rip or you'll get exhausted. Swim parallel to the beach until free of the rip, then make for shore.

##### Waves

Watch out for waves, especially if you have small children. Even a small wave can knock a child over.

##### Other beach hazards

- Sunburn
- Dehydration
- Jellyfish and insect stings