Attivitajiet

7 ta' Ġunju–Project House-20.00: L-ispiżjara Valeria Sant se tkellimna fuq il-kura tal-Ġilda.

14 ta' Ġunju–Project House-20.00: Quddiesa ta Jum il-Missier iċċelebrata minn Fr. Saviour

21 ta' Ġunju– Project House 19.30: Taħdita min Martin Buhagiar fuq Servizzi Soċjali

28 ta' Ġunju: Birthday Celebrations– Birgu Waterfront- Cargo Restaurant
Starters- Penne Norma Served with fried aubergine, a hint of chilli, tomato sauce & pecorino Romano cheese
Or Two pieces Cheesy Garlic Bread topped with melted mozzarella
Or Soup of the Day
Main Course- Half Rack of ribs glazed in BBQ Sauce served with roasted vegetables and fries.
Or Char grilled chicken breast cooked with seasoned herb oil and served with mushroom sauce, roasted vegetables and fries.
Or Fresh Grilled Grouper, served with fries and salad with a tomato, olives & caper mix.
Dessert- Chocolate Cake **Beverages-** Glass of Wine or Soft Drink or Water

Kont taf li;

◊ Santa Ċeċilja hija l-qaddisa patruna tal-mużiċisti.

◊ Il-Film Ġesu ta' Nazzareth inħadem fl–1977 bl-atturi prinċipali jkun Robert Powell u Olivia Hussey. Film ta' Franco Zeffirelli.

◊ L-Aida ta' Giuseppe Verdi hija opra f-erba atti li saret l-ewwel darba fl-24 ta' Diċembru 1871 fit-teatru Nazzjonali tal-Kajr .

◊ *Il-fabbrika tal-karozzi, FIAT tfisser*: Fabbrica Italiana Automobili Torino.

◊ L-ewwel edizzjoni tal-Festival ta' San Remo saret fis-sena 1951.

◊ F'Malta u Għawdex tista żżur knisja kuljum. Fil-fatt hawn 365 knisja.

◊ L-assoċjazzjoni tal-baned ġiet imwaqqfa aktar minn 60 sena ilu u tilqa' fiha 84 banda.

Chairperson: Victor Galea– 99899072   Secretary: Charlotte Camilleri 99899751

Email: info@minusone.eu or secretary@minusone.eu

MINUS ONE
THE MALTESE SUPPORT GROUP FOR THE WIDOWED
https://minusone.eu
info@minusone.eu

Volum 22   Harga 6   Ġunju 2019

Ħbieb,

Intom tieħdu paċenzja?

Żgur li xi darba jew oħra matul ħajtek kellek aptit tinfaqa' jew kif jgħidu tlift l-erre. Importanti li wieħed jifhem li biex tieħu paċenzja b'ħaddieħor, l-ewwel trid tieħu paċenzja bik innifsek. Bil-paċenzja rridu nissaportu d-difetti li għandna u l-iżbalji li nagħmlu, wara kollox la jkun sar l-iżball ikun inutli li nirrabjaw u nitilfu l-erre u jkun aħjar li naraw kif darb' oħra ma' nirrepetux dak l-iżball. Ikun tajjeb ukoll, li wieħed jifhem u jipprova jirranġa d-difetti li jkollu. Wara kollox dan hu proċess kontinwu tul il-ħajja. Li tkun paċenzjuż tfisser li tkun kapaċi tikkontrolla lilek innifsek f'sitwazzjonijiet li ma jkunux ġew kif xtaqt, tort tiegħek jew tort ta ħaddieħor u mhux dejjem faċli li tikkontrolla lilek innifsek meta jibda ġej kollox kontra u l-mewġ ikun qawwi. Allura aktar u aktar ma tagħmilx sens meta titlef il-paċenzja fuq affarijiet żgħar bħal meta tkun qed tiddiskuti ma persuna li forsi għandu idejat differenti minn tiegħek jew bħal meta jkun hemm persuna b'karattru differenti minn tiegħek. **Ħu paċenzja**.

Niżbaljaw jekk nippretendu li l-affarijiet se jiġu dejjem kif nixtiquhom aħna jew li xi darba jew oħra ħadd m'hu se jonqosna. Kulħadd għandu l-karattru tiegħu u kulħadd jara u jagħmel l-affarijiet kif jidhirlu hu. Tajjeb wieħed jistaqsi lilu nnifsu jekk hemmx xi ħadd li jtellfu l-paċenzja, forsi minħabba kif iġib ruħu din il-persuna. U jekk iva, allura, kif se tikkontrolla? Meta titlef il-paċenzja, ikun l-ilsien li jidħol fl-azzjoni u tgħid affarijiet li żgur li jekk tkun kalm ma tgħidhomx. Lili dejjem għalmuni li meta nkun se nitlef il-paċenzja nagħlaq ħalqi u ma nieħux deċiżjonijiet qabel nikkalma.

Għalhekk nixtieq nappella biex nieħdu paċenzja, nittolleraw u naċċettaw aktar lil xulxin bit-tajjeb u l-ħażin li għandna.

Nispera li ma' tliftux il- paċenzja taqraw dawn iż- żewġ kelmiet.

Għal dan ix-xahar ħejjejna programm tajjeb. Filwaqt li nirringrazzjakom tal-koperazzjoni tagħkom inħeġġiġkom tkomplu tattendu għal dawn l-attivitajiet.

Grazzi lil kullħadd.

Victor

Jiktbu l–membri

Jien twelidt Bormla fit-8 ta' Marzu 1962. Kelli 10 xhur meta morna noqgħodu Raħal Ġdid. Domt noqgħod hemm sakemm kelli 22 sena għax iżżewwiġt lill-isbaħ mara li qatt iltqajt magħha sabiex suppost kelli nqatta ħajti kollha magħha. Margaret, għalija kienet id-dinja, kellna żewġt subien, imma x-xitan ma' ħamilx għax ta' 28 sena mardet. Damet 13-Il sena marida sakemm ħalliet din id-dinja. Is-subien kellhom 14 u 18 rispettivament. F'April li ġej tagħlaq 16 il-sena li marret tgawdi lill Mulej. Jiena naħdem bħala stampatur ma' kumpanija privata. Tnejn minn sħabi li kienu għaddew minn din l-esperjenza kerha qabli ġieli tkellmu fuq dan il-grupp. Bis-saħħa t'hekk, kont naf li jeżisti il-grupp tar-romol *Minus One*. Ftit wara stednuni biex immur u hekk għamilt.

Fil–*Minus One* sibt it-tieni familja tiegħi li kultant jifhmuni iktar minn tal-familja tiegħi minnħabba li bħali, esperjenzjaw din-it-telfa. Sibt irġiel u nisa tal-affari tagħhom. Meta xi membru jkollu bżonn l-għajnuna jew xi parir, kullħadd jara kif ser jgħin. Fuq nota aktar ħafifa ngħid li jien l-ewwel li tgħallimt kien, kif il-ħwejjeg ma' ngibhomx kollha kulur wieħed, għax għamilt żmien il-ħwejjeġ li nonxor u jarahom kulħadd fuq il-bejt kienu jkunu jew ħomor, ħodor jew blu. Naħseb li l-ġirien kienu jaħsbuni xi Caravaggio u min jaf kemm qalu kemm iqabillhom il-ħwejjeg. Kollox l-istess kulur bil-flokkijiet ta' taħt, il-kalzetti u ħwejjeg oħra.

Il-grupp dejjem nehda għax jew ħarġa, mixja jew ġurnata Għawdex jew Kemmuna nipprova mmur dejjem. L-aktar għal qalbi huma l-quddies tal 1 ta' Novembru, jum l-Omm u jum il-Missier għax ma' tismax ħoss u kullħadd jisma' lil Fr. Saviour jghid erba' kelmiet ta' veru, hu jafna sew u jaf min għandu quddiemu.

Kull min kien fil-kumitat dejjem organizza attivitajiet biex jarawna nieħdu pjaċir u xi żewġ daħkiet ma' jonqsux. Ikun hemm ukoll il-mumenti li nibku flimkien għax ikun jum partikolari li niftakru f-jum it-twelid jew il-jum li l- għeżież tagħna jkunu ħallew din id-dinja. Aħna nafu xi jfissru dawn il-jiem. Niddejjaq ftit meta nara lil min ma jintegrax ma kulħadd u joqgħod dejjem mal-istess membri. Nieħu pjaċir meta kulħadd ikellem lil kulħadd. Nissuġerixxi li meta jkun hemm xi taħdita, din ma ddumx aktar minn siegħa. Dan sabiex ikollna aktar ħin biex ngħidu kelma u nduqu xi biċċa kejk jew pudina ma naqra kafe.

Silvio Ellul.

Fil–*Minus One* sibt it-tieni familja tiegħi

Ftit Ċajt

Fl-iskola Primarja tar–raħal:
L-Għalliema: Tfal, qatt u qatt m'għandkom tbusu lill-*pets* tagħkom minħabba xi marda. Leli wieħed mit–tfal: Taf li veru Miss! Ta' Ħdejna bieset lill-kelb u dan miet jumejn wara.

Joe kien qiegħed jistgħad bil-luzzu meta għal xi raġuni sab ruħu fil-baħar. Sajjied fuq dgħajsa żgħira fil-viċin rah fil-baħar, resaq lejħ u qallu 'hawn sieħbi , trid xi għajnuna?'
Joe wieġbu 'Grazzi ta, imma għandi l-Mulej jgħini'
Ftit wara rah ieħor bid-dgħajsa u dan ukoll resaq lejh u staqsieh għandux bżonn l-għajnuna u Joe reġa wieġeb 'le għax għandi lill-Mulej jgħini'.
Fi ftit sekondi il–kurrent kaxkar il-luzzu 'l barra ħafna u Joe miskin għereq u deher quddiem il-Mulej 'Mulej qallu, kif ma għintnix?'
Il-Mulej wieġbu 'mhux int baħnan jien bgħattlek 2 dgħajjes u int għidt le'

Hector mar il-grawnd jara logħba taħraq bejn il-Valletta City u l–Ħamrun Spartans.
Poġġa ħdejn xwejjaħ u dan il–proxxmu wara ftit li bdiet il-logħba beda jgħid '22 player, referee, 2 linesmen, 22 elf ruh u ground sħiħ'.
Din il–frażi qalha' xi 10 darbiet wara xulxin.
Hector fl-aħħar qabżitlu u qallu 'Isma xbin tista' tgħidli x'qiegħed tgħid?
Ix-xwejjaħ wieġbu '22 player, referee, 2 linesmen, 22 elf ruh u grawnd sħiħ u din il-ħamiema fuqi għamlet.

Ħbieb, Tinsewx li;

⇒ Biex tidħol membru fil-grupp tagħna trid tkun għadek ma' għalaqtx il–wieħed u sittin sena. Trid ukoll tippreżenta ċ-ċertifikat tal–mewt tal-mara jew tar-raġel.

⇒ Membri biss jistgħu jaraw il-paġna *facebook* tal-grupp. Jistgħu jiġu aċċettati wkoll nies oħra li mhux membri iżda li jagħtu kontribut lill-grupp. Dawk il-membri li m'għandhomx *facebook* jistgħu jinnominaw persuna oħra li tiġi aċċettata fil–paġna *facebook* tagħna.

⇒ Il-grupp tagħna qiegħed biss għal persuni romol. Għall-attivitajiet esterni kull membru jista' jġib biss persuna oħra li ma tkunx jew ikun membru.