

## Attivitajiet Jannar 2020

03 ta' Jannar: Project House, 8.00pm, Tombola Evening

10 ta' Jannar: Project House, 8.00pm, Taħdita mid-Dentist Jake Borg Falzon

17 ta' Jannar: Project House, 8.00pm, Taħdita mis sur Frank Zammit l-Ambaxxatur ta' Malta għas-Santa Sede.

24 ta' Jannar: Project House, 8.00pm, Holistic Therapy ma' Joyce Muscat

31 ta' Jannar: 8.00pm, Birthday Celebrations at Ta' Ċelita, Mgarr

**Starter:** Mushroom and Thyme Soup or Kalispera Salad or Ravioli

**Main:** Chicken breast filled with Parma ham and cheese or Swordfish or Pork collar

**Dessert:** Orange and almond cake.

Flixxun inbid kull 4 persuni u flixxun ilma bejn 2 persuni.

**Prezz €22 , Bookings, Maria Caruana 99890727—Van €5** minn hdejn l-Education

Sibt familja oħra b'nies li jifhmuk għax imġarba, nies li tista' tidhak u tibki magħhom minn għajr misthija. Minn dan il-grupp hareg u għadu joħrog gid kbir għal min ikun sofran din l-esperjezza kiefra. Huwa ta' għajnuna kbira biex il-mixja tal-ħajja tkompli. Mhux biex ninsew lill-għeżiež li ħallewna imma biex inkunu kapaċi li fillwaqt li ngħożzu l-memorja tagħhom nkomplu l-vjaġġ tagħna wkoll.

John Trapani

**Chairperson: Victor Galea— 9989907- Secretary: Charlotte Camilleri 99899751 -Email-info@minusone.eu**

U aħna fil-grupp tagħna t-toroq ta' ħajjitna ltaqgħu fi żmien it-tlajja u l-maltemp. Iltqajna ħafna karozzi differenti li għaddejna minn toroq differenti sakemm Iltqajna f'punt partikolari u minħabba ċirkostanzi partikolari. Imma aħna xufiera tajba u nsuqu sewwa anke jekk minn din it-triq tagħna f'daqqa waħda sparixxew il-fjuri u s-sigār u tlietna passigġier li kien għal qalbna. L-iskop tal-grupp tagħna huwa li nippruvaw li minkejja kollox nibqgħu għaddejjin f'din it-triq ta' ħajjitna bl-aħjar mod possibbli. Meta tieħu puncture f'din it-triq tal-ħajja, sewwi t-tyre u erga' suq 'il quddiem sakemm tasal fejn għandek tasal.

Dejjem tagħkom

Victor



Volum 23  
Hargha 01  
Jannar 2020

**Hbieb**, aktar ma naqra fuq ċerta definizzjonijiet li n-nies jagħtu biex jispjegaw il-ħajja u l-eżistenza tagħna aktar nitgħallem u fl-istess ħin aktar nitfixkel. Min isemmi d-destin, min il-fortuna, min l-edukazzjoni, min l-għażliet, min l-Alla, min ir-religjon, min ix-xjenza u ħafna affarijiet oħra. Kulhadd jikteb fuq dak li jaħseb hu u fuq dak li jemmen hu. U jien ukoll għandi l-opinjoni tiegħi rigward il-ħajja.

Jiena naħseb li meta nitwiellu, nitwiellu bit-triq ta' ħajjitna mfassla u lesta, dik hemm u minn dik trid tgħaddi. Ta' min tkun triq sabiħa asfaltata u kollha sigar u fjuri u ta' min tkun kollha ħofor u ħaxix niexef. Aħna x-xufiera ta' din il-vettura, vettura li m'hix għażla tagħna għalkemm nistgħu nirrangawlha xi ftit 'l hawn u 'l hinn.

Min ikollu karozza tajba u sabiħa, min ikollu karozza normali u ssib ukoll min ikollu karozza mfarrka. Karozzi kull kulur u kull tip, daqs u għamla. Karozzi magħmulin kullimkien u b' velocità differenti.

Min isib ħafna traffiku u min jibqa' għaddej. Min jieħu xi puncture u min le, min ikollu l-ħsara, ħsara kbira jew ħsara żgħira u jkollu bżonn min jittowjah u jsewwil l-ħsara. Min jgħabbi nies sewwa u min jgħabbi nies anqas sewwa. Ta' min tkun triq twila u ta' min tkun triq qasira.

Hawn min jinżillu xi ħadd għal qalbu u ma jkomplix miegħu dan il-vjaġġ u din it-telfa tfixklu u tteflu l-kontroll tal-vettura. Matul dan il-vjaġġ jista' jerga jitla xi ħadd ieħor li jagħmillu dan il-vjaġġ isbaħ u aktar komdu għalkemm il-passigġier li jkun niżel jibqa' dejjem f'qalbna u f'moħħna

Matul dan il-vjaġġ, it-triq ma tkunx dejjem għall-wita, daqqa ssib tlajja iebsa u daqqa ssib l-inzul. Huwa l-mument meta fit-tlajja tagħfas aktar il-gass u fl-inzul tieħu ħsieb il-brejk. Daqqa jkun bnazzi u daqqa maltemp u meta jkun maltemp trid toqgħod attent kif issuq. Anke meta jkun bnazzi trid toqod attent aħseb u ara fil-maltemp.

*l-kompli fl-aħħar Paġna*

Twelidt u għixt tfuliti gewwa triq il-Flotta l-Gżira. Iż-żgħir fost sitt ahwa, il-fessud ta' ommi u ħuti l-bniet. Peress li ħuti kienu kemmxejn akbar minni kont inqatta ħafna ħin nilgħab ma' tfal tampari tal-ġirien. Ta' tlettax-il sena konna morna ngħixu tas-Sliema. Ta' sbatax-il sena kont mort disco l-iscouts il-Furjana u hemm Itqajt ma' Lilian li wara disġha snin saret marti. Ridna nibnu d-dar fejn morna noqogħdu u jien xtaqt inlesti mill-kors ta' Accountant li kont qiegħed nagħmel l-Universita. Fl-1987 iggradwajt u f' Diċembru żżewwiġna u kellna lil Sara u Mark. Kellna ħajja tajba flimkien, ħdimna u stinkajna, u gawdejna. Dejjem ftiehmna u mxejna 'l quddiem.

Fil-bidu tas-sena 2015, mingħajr ma' naf għalfejn ħassejt bħal dieqa. Dak iż-żmien konna rgajna ġejna fuq saqajna wara li lestejna t-tieni dar tagħna. It-tifla għalkemm iżżewġet kienet tgħix magħna. Omm il-mara ma kinetx ta' waħedha, hi wkoll kienet tgħix magħna. Lil Lilian kont ngħidilha biex tnaqqas mix-xogħol u tieġu l-ħajja aktar bilmod sabiex ingawdu aktar lil xulxin. Biex ma ntawwalx, fi żmien tlett ġimgħat u minkejja li Lilian ma kellhiex mard, ġiet nieqsa riżultat ta' kumplikazzjoni li kellha wara operazzjoni. Tistgħu timmaġinaw ix-xokk li kellna fuqna lkoll u t-trawma li għaddejna minnha sew jien u sew it-tfal. Lilian kienet is-sinsla tal-familja, mara bil-għaqal u bieżla, dejjem bi tbissima fuq wiċċha u dejjem tara kif iżżomm il-familja magħquda. F'okkazzjonijiet differenti kienet tilqa' lil ħuti u l-familji gewwa darna.

Kulħadd inħasad bil-mewt tagħha. Jekk kont taqtagħli rasi lanqas qatra demm ma kienet toħroġ. Kont tlift kull interess fil-ħajja, immur ix-xogħol imma moħħi ma kienx f'postu, immur id-dar insib vojta kbir. L-ewwel żmien kien kiefer wisq imma għal grazzja t'Alla naqra naqra bdejt insib ftit kurraġġ. Meta kont inkun xogħol oħti kienet tiġi d-dar sabiex toqgħod ma' Omm il-mara. Ħija l-kbir li wkoll kien tilef lill-ewwel mara tiegħu żmien qabel setgħa jifhimni u jgħinni.

Darba, kont qiegħed naħdem mid-dar u nisma' r-radju. Bernadette Briffa kienet qiegħda titkellem fuq l-ħajja wara telfa kbira. Ċempilt u bdejt immur nitkellem magħha u għinitni nimxi 'l quddiem u nsib il-faraġ. Tagħtni parir nibda nattendi l-grupp Minus One għax hemmhekk issib min jisimgħak u jifhmek għax ikun ġarrab bħalek. Għall-ewwel laqgħat tal-grupp, bdejt ngħid bejni u bejn ruħi 'hawn fejn ġejt' qisni dħalt l-ewwel darba f'xi centru taż-żgħażaġħ bid-differenza li lkoll kienu 'l fuq minn erbghin sena u aktar. Imma wara ftit ħassejtni milqugħ ħafna.

*lkompli fl-aħħar Paġna*

## Fjuri ma Maria Cordina

Meta jinqatgħu l-fjuri mill-ġnien, wieħed għandu jieħu ħsieb li jaqtagħhom djagonali u jpoġġihom go recipjent bl-ilma. Huwa meħtieġ li l-fjuri jkunu 'l fuq mix-xifer tal-kontenitur u li ma jkunux fuq xulxin sabiex ma jingirfux jew jinkisru. Dawn għandhom jiddaħħlu gewwa w jithallew jixorbu l-ilma għal madwar satejn qabel isir l-arrangament tal-fjuri. Tajjeb wieħed ikun jaf li għal kuntrarju ta' fjuri oħrajn, il-fjuri tar-Rebbiegħa jitpoġġew go recipjent bi ftit ilma biss.

Aqta' z-zkuk tal-fjuri u tal-weraq fil-qies meħtieġ u poġġihom go vażun bl-ilma u žid miegħu qatra 'bleach'. Dan jevita li titrabba l-baktirja.

Poġġi l-vażun bil-fjuri f'post diretta jew kurrent tal-arja jew sħana l-fjuri jinxfu malajr. bħal tuffieħ, lanqas eċċ. Wieħed jista' juża 'mister' hemm is-sħana.



fejn ma jkunx hemm xemx jew arja kkondizzjonata. Bis-Evita li jkun hemm frott viċin il-fjuri. Il-frott jerħi jqassar il-ħajja tal-fjuri. biex ibixx il-fjuri fejn ikun

Fil-każ li l-fjuri jkunu nxtraw, huwa neċessarju li z-zkuk tal-fjuri u l-weraq jinqatalhom madwar żewġ ċentimetri qabel ma jitpoġġew f'kontenitur biex ukoll jixorbu l-ilma għal madwar sagħtejn.

Fl-ebda ħin m'għandu jkun hemm weraq taħt l-ilma. B'hekk l-ilma jibqa' nadif u ċar u l-fjuri jservu iktar. L-aħjar li meta jinqatgħu jew jinxtraw il-fjuri, dawn ma jkunux miftuħin ħafna.

Fjuri li jingħoġbu u li jintużaw ħafna huma l-qronfol. Tajjeb li dawn ikunu ġa bdew jifftu u li jkollhom iċ-ċentru tagħhom għadu ftit issikkat. Għaldaqstant il-qronfol jaf idum għaxart ijiem miftuħ. Qronfol li jkun magħluq għal kollox ma jiftaħx fl-ilma.

**Dan ix-xahar se niġbru l-membership għas-sena 2020**

**L-AGM se jsir il-ġimgħa 13 ta' Marzu**