

Attivitajiet Awwissu 2021

06 ta' Awwissu 2021– Picnic—Pembroke. Ġibu d-dawl, sigġu u ikel. Noqogħdu mferrx-in kemm jista' jkun minħabba ċerti restrizzjonijiet.

13 ta' Awwissu 2021– Niltaqgħu l-Għadira fis-6.00pm ħdejn La Sosta Kiosk, ġibu dawl u sigġu u naturalment xi ftira mħawwra tajba u tinsewx il-malja.

20 ta' Awwissu 2021– Gozo by night– Niltaqgħu iċ-Ċirkewwa fil-5pm u nitilqu mal-vapur tal-5.15pm. Kif naslu nsibu private li ttelegħana Għajnsielem minn fejn naqbd u Gozo trains. Induru dawra bit-train u wara mmorru x-Xlendi fejn ikollna ħin liberu. Min se jiekol ix-Xlendi nissuġġerilu li jibbukja x'imkien għat-8pm. Niġu lura mal-vapur tal-11.15pm. Tiġux tard għax ikollna nitilqu. Prezz tal-private u t-train €10. Booking għand Maureen Tarpey fuq 79895387.

27 ta' Awwissu 2021– BBQ ġewwa s-Soreda Hotel

Menu:

Starters-Meat Platter-Pasta-Rice Salad-Paella

Main Course– Beef tagliata- Pork chops- Chicken breast- Home made burgers- Salmon steak

Desserts-Almond tart- Strawberry gateaux– Fruit kebab

Booking Rita Attard fuq 79385677– Priza €25 all inclusive

Min mhux ċert jistax jiġi jew le aħjar ma jibbukja xejn milli jħassar fl-aħħar ħin għax aħna xorta nkunu rridu nħallsu barra li jkun qed jieħu post ħaddieħor. Jista' jkun hemm xi numru massimu ta' persuni li jistgħu jattendu għalhekk min hu ċert li jista' jiġi jibbukja mill-ewwel.

Merħba fil-kumitat lil Maureen Tarpey u lil Louise Ebejer. Grazi ħafna lil Maria Caruana u lil Joyce Bartolo għax-xogħol kbir li għamlu kemm damu fil-kumitat.

Hija dejjem ta' niket għalija meta membri hekk jiddeċiedu li jieqfu mill-kumitat minħabba raġunijiet personali, għażla li kontra qalbi jkollni naċċetta.

Ċert li se jibqgħu jgħinu kull meta jkun hemm bżonn.

Chairperson: Victor Galea– 99899072- Secretary: Charlotte Camilleri 99899751 -Email-info@minusone.eu



Volum 24
Harga 08
Awwissu 2021

Inħossni ħati u beżgħan. Hbieb, dawn huma emozzjonijiet naturali li nħossu meta ngħaddu minn din l-istorja li bidlitilna ħajjitna ta' taħt fuq. Ħati għax jien għadni hawn u hi jew hu telaq, ħati għax ma kontx nieħu paċenzja, ħati għax stajt għamilt aktar, ħati għax għidt kelma żejda, insomma dejjem naraw x'insibu sabiex inħossuna ħatja anke jekk ħatja m'aħniex. Ħati għax nidħaq, ħati għax immur niddeverti, ħati għax insiefer, ħati għax għandi sieħeb jew sieħba, il-lista hija enormi, ma tispicċa qatt.

Ħa nkun onest, anke jien kont inħossni hekk u naħseb li din il-biċċa xi darba jew oħra għadda minna kulħadd. Timxi id f'id mal-ħtija hemm il-biża, il-biża li mhux se nkunu kapaċi nibnu ħajja ġdida f'dinja antika waħedna. Il-biża li niġu għudikati mis-soċjeta nġenerali kif ukoll minn dawk l-aktar viċin tagħna. Il-biża mill-bidla kattiva li ma ridniex, il-pjanijiet ma kienux hekk. Il-biża li tiġġenera aktar biża.

Nifhem li dawn l-emozzjonijiet jorbtuna u jzommuna milli nimxu 'l quddiem fid-direzzjoni li niddeċiedu li nagħtu lil ħajjitna. Nibdew induru ċirku tond li ma jwassalna mkien. Nibdew naħlu l-ħin nissieltu mas-sens ta' ħtija u mal-biża. Jiena għandi rispett kbir lejn min jiddeċiedi li jibqgħu waħdu meta jormol jew li jħoss li jkun għadu mhux il-waqt għal ċerti affarijiet, dejjem nishaq jien, li kulħadd għandu jkollu d-dritt u l-liberta li fil-kwiet, bil-kalma u b'responsabbilita jieqaf, jaħseb u jiddeċiedi x'irid minn ħajtu.

Hawn ukoll min jiddeċiedi li ma jiddeċidix u skont id-daqqa jiżfen, jien fil-bidu hekk kont għamilt, ġejt il-grupp sabiex nagħmel hbieb ġodda li jifmuni. Pero l-ħajja offrietli l-possibilita li nipprova nibni relazzjoni u ħajja oħra ma' persuna li tifhimni u li jien nifhem lilha. Stajt għażilt mod ieħor, l-importanti li ma ħallejtx is-sens ta' ħtija u l-biża jimpingu fuq id-deċiżjoni tiegħi, kont liberu li niddeċiedi jien x'ridt minn din ħajti. Wara kollox, huwa d-dritt tiegħi li nagħzel jien. Meta tormol, kollox isir aktar diffiċli, nifhem li mhux kulħadd mill-familjari tagħna jaċċetta relazzjoni ġdida, persuna oħra ġdida li tidhol f'ħajjitna u f'ħajjithom. Dawn m'humix affarijiet tal-għaġla, ftakru għeżiež romol li l-familjari tagħna wkoll ikunu għaddejji minn żmien ta' niket, allura hawn fejn tidhol l-imbierka paċenzja, irridu nieħdu paċenzja.

Ikompil f'paġna 2

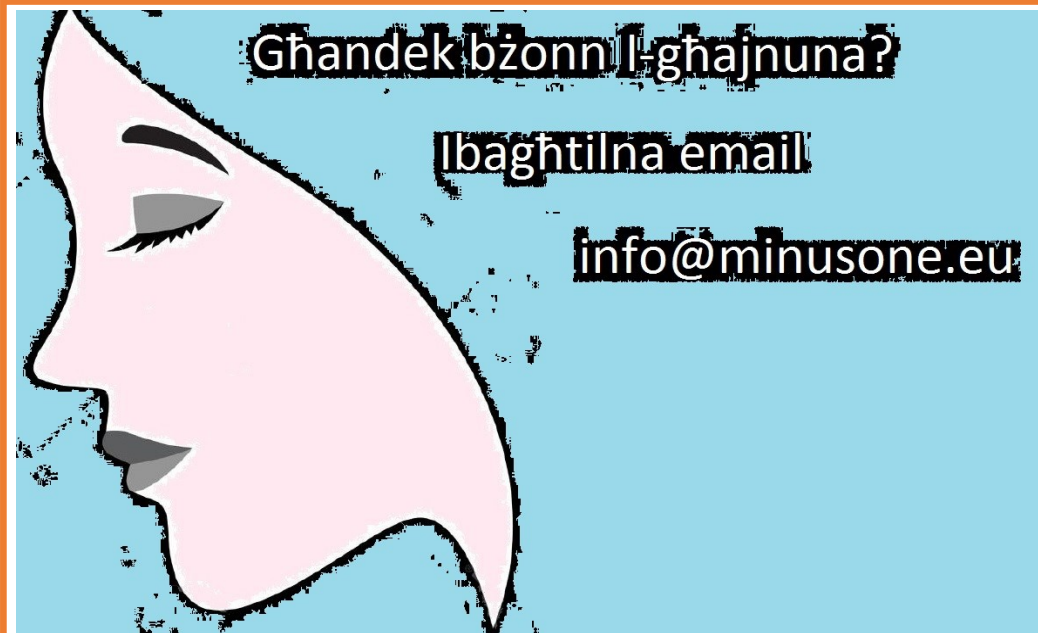
Aħna r-romol nisimgħu u nagħtu każ ta' dak kollu li jgħidulna, it-tfal, il-familji ta' min telaq u l-familja tagħna u dan iwassal biex nippruvaw nikkontentaw lil kulhadd bil-konsegwenza li nbatu aktar aħna biex inżommu l-kwiet u l-paċi. Imma allura ħsieb tagħna nfuṣna ma neħdux? Aħna m'aħniex importanti? Għandna dritt nerggħu inkunu ferħana? Hea noqogħdu ninkwetaw li niġu gġudikati? Hea noqogħdu naħlu ħajjitna nħossuna ħatja? Hekk jonqos, laqqatna daqqa enormi bħal dik u minn fuq niġu gġudikati u nħossuna ħatja, u jien nitlobkom hawn biex tkunu onesti u twegħbuni. Hejta ta' x'hiex? Għax aħna romol u ltqajna ma' persuna oħra? Għax inkunu x'imkien ma' persuna oħra u jgħaddu xi kumment jew iħarsu lejna?

Teħdux fuq spallejkom problemi li huma ta' ħaddieħor. Minn jiggudikak, hu għandu problema u mhux int. Isimgħu minni u stmaw lil kulhadd talli hu. Min ma jaċċettax li jien għandi relazzjoni serja ma' persuna oħra, hija problema tiegħu u mhux tiegħi. Wara kollox, qalu fuq Kristu se neħduha bi kbira għax jgħidu fuqna? Vera dak hu Kristu mwieled Betlehem u jien Victor mwieled San Luqa, imma jien hekk magħmul, nirrispetta lil kulhadd pero nippretendi li jien niġi rispettatt ukoll għax jien importanti wkoll, ħafna wkoll. Jiena sirt l-aktar persuna importanti fid-dinja għax jekk nieqaf jien ikun waqaf kollox.

Bħala romol se nisimgħu ħafna kliem, kliem li fil-verita ma jfisser xejn u personalment naħseb li meta n-nies jiġu sabiex jittkellmu mar-romol, ikollom diffikulta x'se jaqbd u jgħidu. U hawn nibdew nisimgħu l-litanija tas-soltu, iż-żmien itaffi, issa hu ħsieb it-tfal u ħafna affarijiet oħra. Jekk wara iż-żmien ikollok sieħeb jew sieħba tiħduhiex bi kbira jekk xi ħadd jgħidlek li malajr insejtha jew insejtu. Insomma, nieħdu paċenzja. Is-sens tal-ħtija u l-biża se jibqgħu magħna, imma mhux għal dejjem, dan huwa proċess naturali għax aħna tad-demmu u l-laħam. Id-deċizjoni li nidħlu membri f'din il-familja kbira kien pass fid-direzzjoni t-tajba. Jiena la għadni nibza u lanqas inħossni ħati għax jien għandi d-dritt li ngħix u mhux neżisti. Barra minn hekk jien irrid nuża l-enerġija tiegħi fuq il-ħajja u mhux naħliha fuq il-mewt. Kuragg ħbieb.

Victor.

Ftakru li l-Grupp għandu kanal tiegħu fuq YouTube bl-isem ta' Minus One Malta. Kanal li fih ħafna vidjows tal-partecipazzjonijiet tagħna fuq it-tv u fuq ir-radju. Għamlu subscribe. Se nkunu qed naħdmu fuq clip fejn numru żgħir ta' membri jgħaddu messaġġ qasir ta' kuragg lil romol oħra, liema vidjow niċċirkulawh fuq fb u YouTube.



Is-sapport li nixtieq jien u l-grupp tagħna.

Il-grupp tagħna ġie mwaqqaf 24 sena ilu, ġie mwaqqaf sabiex romol li jkunu għadhom żgħar fl-eta ikollhom post fejn isibu s-sapport. Maż-żmien l-eta' sabiex wieħed jidħol membru magħna telgħet sa 61 sena. Jiena nemmen ħafna fil-ħbiberija sinċiera u mhux konvenjenti. Il-grupp tagħna fih taħlita sabiħa ta' nies romol, nies b'karattru differenti u nies li rreagixxew għall-mewt li dahlet f'ħajjithom b'mod differenti, dan għax aħna kollha differenti.

Bosta drabi, aħna r-romol inħossu li qed niġu gġudikati minn xi persuni, u din nifhima għax min ma jkunx garrab ma jista' jifhem qatt l-uġiġħ atroċi li gġib magħha l-mewt u l-kuragg li trid tagħmel biex taċċetta r-realta u tipprova timxi 'l quddiem, li ma nifhimx huwa li xi kultant inkunu aħna stess li niġgudikaw lil xulxin, u dan mhux sewwa anzi m'hu sewwa xejn u jien nirrabja ħafna meta nisma' ċerti wegħhat li nkunu ġibna aħna stess fuq romol oħra. Dan lili jnikkitni ħafna ħafna għax meta jiġri hekk min jiggudika ikun qiegħed juri li ma fehem xejn x'ifisser il-grupp tagħna. Għandna ħafna membri ġodda, qiegħed insir nafhom ftit ftit, huwa fl-obbligu tagħna bħala membri li mxejna 'l quddiem li niftakru li xi darba aħna konna romol ġodda wkoll. Infakkarkom li l-grupp għandu kodiċi ta' etika, liema kodiċi għandu jiġi evalwat aktar 'il quddiem sabiex ikun jirrifletti żminijietna, imma fuq dan nilhqu nitkellmu. Sadanittant ejja ngħinu lil xulxin mingħajr kliem żejjed. Kemm hu mportanti li naħsbu qabel nitkellmu sabiex ma nkunux prigonieri tal-kliem li ngħidu. Missieri kien jgħidli "Vitor meta ma jkollok xi tgħid, tgħid xejn" kliem li għadni ngħożż sallum.