

Attivitajiet Novembru 2021

Fil-5 ta' Novembru – Quddiesa fis-19.00 ġewwa s-Santwarju Qalb Mqaddsa ta' Ġesù, Ғaż-Żebbuġ ma' Fr. Saviour.

Fil-10 ta' Novembru – 18.20-20.30 - Educaion Board Room il-Furjana- Group Support ma' Bernardette Briffa.

Fil-12 ta' Novembru – 20.00 —Eden Super Bowl - Booking Louise Ebejer fuq 99239822

Fil-21 ta' Novembru – 10.00, Ta' Qali Petting Farm. Wara Picnic fil-Playing Area.

Fis-26 ta' Novembru – 20.00—Buffet Dinner– **'1743' Razzett l-Antik, Qormi.**

Starter-Served Plated of Antipasti Platter.

Intermediate served from Buffet – Lasagna Bolognese — Penne with chicken breast, mushrooms and cream - Snail stew - Fresh Veg soup.

Main Courses from Buffet- Sliced roast leg of pork — Roasted chicken legs - Horse meat stew—Beef stew with rice — Flamed rabbit in garlic and wine - Tuna steaks in a capers and tomato sauce, accompanied by roasted potatoes and seasonal vegetables.

Dessert served from Buffet- Nutella cake — Cassatella Siciliana—Red Velvet cake—Maltese Trifle.

Tazza nbid jew soft drink.

Price 23€ - Booking Rita Attard fuq 79385677 (70 persuna biss)

Għall-bookings ibagħtu SMS jew Messenger. Dejjem nizzlu l-isem u l-kunjom.



Volum 24
Hargha 11
Novembru
2021

Hbieb, illum se nikteb fil-qosor fuq il-bibien. Bibien miftuħa, imbexxqa jew bibien magħluqa. Le mhux se nikteb fuq bibien tal-Iroko, tal-Kewba jew tal-Fibre. Lanqas se nikteb fuq bieb bil-panewijiet jew bieb bil-ħgieg. Se nikteb fuq il-bibien tal-ħajja. Sewwa sew se nikteb fuq żewg bibien, il-bieb tal-opportunità u l-bieb tas-sapport.

Jiena nemmen li fil-ħajja qatt ma għandek tikkuntenta b'dak li taf. Tkun kuntent b'dak li taf iva, imma intom tafu bħali li fil-ħajja, il-bidla hi kontinwa u dak li kont taf ilbieraħ jaf ma jkunx biżżejjed għal-lum, aħseb u ara għal għada. Nemmen li l-bniedem għandu dejjem ikattar il-hiliet personali tiegħu u biex dak li jkun jagħmel hekk irid jiftaħ beraħ i-bieb tal-opportunità. Jekk iżzomm dan il-bieb magħluq ikun ifisser li int se tieqaf fejn tkun meta lkoll nafu li f'din id-dinja ma nistgħux nieqfu.

Qabel konna nużaw il-ħmar biex nivvjaggaw. Illum, hawn diversi mezzi ta' trasport madwarna. Minkejja l-problemi li jgibu magħom, kulhadd juza l-karozza u l-ħmar insejnies għalkollox. Hadd ma jgħid 'jiena nuza l-ħmar għax bil-ħmar xorta moqdi'. Naqblu jew ma naqblux, l-iżvilupp huwa kontinwu u l-iżvilupp igib miegħu opportunitajiet godda. Nemmen ukoll li jkollok kemm ikollok ħiliet fil-ħajja, xorta waħda jkollok bżonn lil xi proxxmu, xi ruħ tajba li jiftaħlek il-bieb fil-hin opportun. It-tagħlim għandu jkun tul il-ħajja.

Hawn min jaħseb ukoll, li jekk hu ma jaqbilx ma' xi żvilupp, id-dinja għandha tieqaf tistennieh. Dan mhux se jgħri. Hawn ftit affarijiet li naf iżda hawn ħafna u ħafna affarijiet li għadni ma nafx. Dan hu normali. Imma dejjem nipprova nitgħallem dak li ma nafx. Tikkuntentawx b'li tafu, imma dejjem fittxu li titgħallmu affarijiet godda. Iftħu dan il-bieb beraħ. Billi romol, xorta għandna ntejbu u nkabbru l-ħiliet tagħna.

Bieb ieħor li huwa mportanti ferm għalina r-romol, għalina l-membri tal-Minus One, huwa l-bieb tas-sapport. Inutli li niġu fil-grupp jekk inżommu dan il-bieb magħluq. Aghar minn hekk jekk dan l-imbieriek bieb insakkruh u narmu ċ-čavetta. Hfna drabi nibdew ingibu ħafna skuži, bħal mistħija u l-karattru sabiex ningħalqu aktar fina nfusna. Illum qed nitkellmu wkoll fuq solitudni pożittiva. Din tfisser li dak li jkun, ikun jippreferi li joqgħod waħdu għal bosta raġunijiet.



Chairperson: Victor Galea– 99899072- Secretary: Charlotte Camilleri 99899751 -Email-info@minusone.eu

¶a nkun onest, filwaqt li vera, hawn min jippreferi li jkun waħdu, bħala soċjeta rridu naraw jekk dak li jkun, ikunx iddeċieda li joqgħod waħdu għax hemm problemi oħra.

Dawn ikunu problemi li jekk iżzomm dan il-bieb magħluq jikbru u jaggravaw aktar is-sitwazzjoni. Mhux kulhadd l-istess imma rridu nammettu li hawn min, meta jormol jingħalaq fih innifsu u jinqata minn kollox u minn kulhadd. Iftħu dan il-bieb beraħ sabiex jidhol id-dawl li jdawwal it-triq u l-arja friska li tnixxef l-għaraq tat-tbagħtija.

Meta mmur nitkellem fuq il-grupp għax ikolli bżonn xi haġa, sa' issa dejjem sibt il-bibien miftuħa. Dan minkejja li aħna bħala grupp ma nfitxux la n-numri u lanqas il-popolarita'. Nippreferi li f'dak li nagħmlu nkun effettivi u effiċjenti. Pero meta niġu sabiex insibu post fejn niltaqgħu inħoss li xi kultant il-bieb ma jkunx miftuħ beraħ imma jkun imbexxaq. Il-grupp kiber u jiena naħseb li fil-futur se nkomplu nikbru. Dan ifisser li biex niltaqgħu bħala grupp ikollna bżonn sala u mhux xi kamra.

Aħna bħala grupp ma nieħdu l-ebda tip ta' għajjnuna finanzjarja mill-Gvern. Il-flus li għandna huma ftit wisq sabiex ninvestu f'xi binja jew nidhlu f'xi kuntratt ta' kiri. Naqbel perfettament li jsir investiment qawwi f'dak li huwa sports, għax l-isport iżommok b'saħħatek, sew fiżikament u sew mentalmet. Imma naħseb li anke aħna bħala romol, aħna mportanti wkoll.

Nagħlaq billi nistaqsi xi domandi.

Gruppi bħal tagħna huma mportanti, jagħmlu ġid?

Aħna ngħinu romol sabiex ma jsufrux dipressjoni u kundizzjonijiet oħra relatati ma' solitudni?

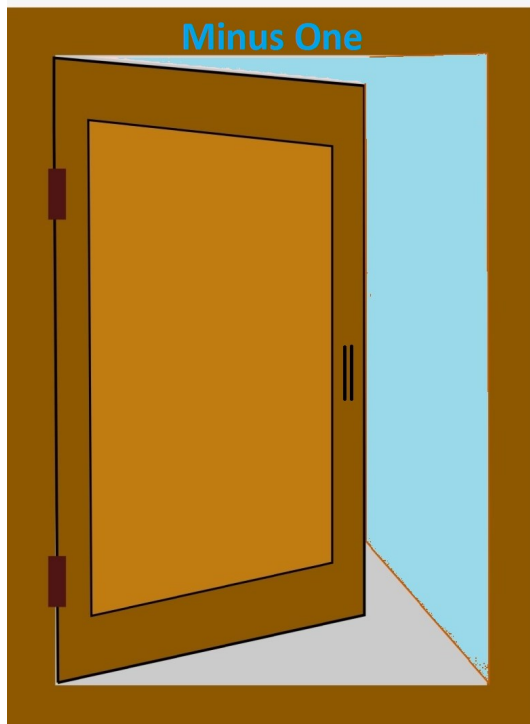
Haqqna għajjnuna sabiex ikollna post fiss fejn niltaqgħu?

Għandu jkollna għajjnuna professjonali?

Ir-romol, il-pensjoni biss ikollom bżonn?

Ir-romol huma nvizibbli?

Victor



Il-kliem u kif il-kliem jaffetwa lil kulhadd, int min int!

Il-prezentatriċi bravissima Mara Venier fl-intervista tagħha għall-ġurnal Taljan "La Stampa". Intervista li hemm bżonn li tingara u li lkoll kemm aħna nirriflettu fuqha.

"Ma niflaħx għall-ossessjoni ta' ħafna li jgħidu lil ħaddiehor "int xiha", "int ħoxna", "għandek xagħrek twil"..."

Ilni tliet xhur ma niflaħx, għandi lezjoni f'nerv partikolari, qed nieħu ħafna medicina u qattajt sajf għat-telgħa ma' żewġi. Darba minnhom tfajt ritratt tiegħi u tar-raġel b'inżul ix-xemx warajna u ħassejtni kuntenta li irnexxielna nqumu mis-sodda u ktibt li qegħdin nagħmlu mojito, u minnufih bdew ġejjin kumment bħal "aqta' xagħrek għax int xiha", "tixrob cocktails. Ibda d-dieta". Ħassejtni ħażin, imma għal mument biss, imbagħad għedt lili nnifsi, 'Xi trid?' U ma rreaġixjejt.

Hawn ħafna kattiverija madwarna. Dak tax-xagħar u l-età verament ma niflaħiex iżjed. Wiehed jista' jgħid 'ma toġġobniex bħala prezentatriċi'. Naċċettaha għax jiena persuna pubblika u huwa normali li n-nies jiddiskutu xogħli. Imma nħoss li dwar l-età u d-dehra fiżika verament isir bullying, bħal dak li jgħaddu minnu t-tfal. Imma ieqfu bl-attakki distruttivi dwar l-età, id-difetti fiżiċi u l-piż żejjed.

Jien kburiya bit-tikmix tiegħi, qegħda ngħix tajba bl-età tiegħi, inħossni mara sodisfatta u kuntenta. Jiena mara li rabbejt qoxra, iżda dawn l-insulti kollha jistgħu jweġġgħu u jwasslu wkoll għal reazzjonijiet serji ħafna. Hemm konsegwenzi psikoloġiċi koroh fuq is-saħħa mentali tal-persuna. Allura għandu jkun hemm minimu ta' kontroll fuq dak li ngħidu. Għandu jkun hemm sens ta' kuxjenza u sensibbiltà"

(Mehuda mill-paġna Facebook ta' Nicholas Briffa li għoġbu jaqsam din l-intervista magħna)

**Cruise
Sajf 2022**

