

L-4 ta' April 2024-Il-Mużew Marittimu-Fid-09.30 naqbd u d-dagħajsa mill-Belt għall-Birgu. Wara mmorru l-Mużew Marittimu. Booking Therese Francalanza fuq 99830025.

Il-5 ta' April 2024- It-tieni sessjoni fuq Saħħa U sigurtà fid-dar ma' Lawrence Cachia-Project House- Fit-20.00.

It-12 ta' April 2024-Logħob ma' Connie u Silvio-Project House- Fit-20.00

Id-19 ta' April 2024- Taħdita fuq l-Iġene fil-kċina mal-ispizjara Anna Fenech.

Is-26 ta' April 2024-Birthday Celebrations ġewwa r-Regatta Club, Kalkara.

Booking Maureen Tarpey permezz ta' Revolut fuq 79895387.

Għidulna x'se tieklu mal-booking. **Prezz €26. Ħin- Fit-20.00**

Menu-Apitzers-Focaccia Snelle.

Starters- Buddha Bowl or Shrimp Cocktail or Spaghetti Bolognese

Main-Chicken in Mushroom Sauce or Sea Bream Fillets or Ribeye

Dessert-Cake. Xorb mhux inkluz.

ipotetika l-involvement tal-Mostru ta' Firenze fl-affari, u b'mod partikolari tat-traċċa investigattiva li torbot il-qtil serjali mat-tabib Perugian Francesco Narducci (li kien ikun parti minn soċjetà okkulta msejha "warda ħamra").

Il-Kummissjoni ddikjarat li l-qafas evidenzjarju miġbur għandu jiġi investigat aktar, peress li mill-istorja ta' Angelo Izzo ħarġu elementi li ma ġewx miċhuda, speċjalment fir-rigward tat-"tabib Perugian" (ir-referenza hija preċiżament għal Francesco Narducci, professur fl-Università ta' Perugia u gastroenterologu rinomat, li miet fl-1985, meta ismu beda jiġi assoċjat mad-delitti tal-Mostru ta' Firenze)



Chairperson: Victor Galea- 99899072- Secretary: Charlotte Camilleri 99899751 -Email-info@minusone.eu

Thossok qed tagħmel pass 'il quddiem u tnejn lura, ibqa' miexi, qed jidhru sinjali mdawla fuq ix-xefaq.

Wasalt dalwaqt!

Louise Suda

Volum 26

Ħarga 04

April 2024

Skont il-fehma tiegħi, aħna l-bnedmin mhux qed ngħixu aktar imma qed neżistu aktar. Viva l-pirmlu u l-kura tremenda li hawn. Grazi lil kull min jaħdem fil-qasam tas-saħħa għal għajnuna kbira li jagħtuna. Li ma tħallix bniedem muġuġħ hija xi ħaġa ta min ifaħharha. Imma ma tistax tiekol li trid jew tixrob li trid jew tagħmel li trid. Hawn min jgħidli li meta tixjieħ għandek tkun grat lejn Alla. Allura min ma xjaħx (bħall għeżieħ tagħna) lejn min għandom ikunu grati? Mhux se nidhol f'polemiċi għax din tar-religjon u l-fidi hija tqila u diffiċli wisq biex nifimha jien. Waqt laqgħa li kellna bejnietna s-sena l-oħra stajt ninnota li din tax-xjuħija hija problema. Bħalma nagħmel dejjem fittixt biex nitgħallem. Sibt ħafna tagħrif. Tant hawn biża mix-xjuħija jew l-avvanz fl-età li l-esperti jgħidu li hija fobija.

Biża' tal-età jew mix-xjuħija: Biża' mhux normali u persistenti mix-xjuħija tissejjaħ ġeraskopija. Dawk li jbatu mill-ġeraskopija jhossu ansjetà żejda dwar ix-xjuħija minkejja li jistgħu jkunu b'saħħithom kemm fizikament, ekonomikament u kemm b'xi mod ieħor. Jistgħu jinkwetaw dwar it-telf tad-dehra tagħhom, it-telf tal-indipendenza, l-inattività wara l-irtirar, il-mobbiltà li tibda tonqos, il-bidu tal-mard, u l-konfinament f'dar tal-anzjani. Il-preokkupazzjoni tas-soċjetà moderna bi sbuħija żagħżuġha, ma tagħmel xejn biex ittaffi l-biżgħat tagħhom.

Ix-xewqa li tibqa' żgħir kellha żvilupp interessanti wara li l-esploratur Spanjol Juan Ponce de Leon ivvjaġġa lejn l-Amerika ma' Columbus fit-tieni vjaġġ ta 'dan tal-aħħar lejn id-Dinja l-Ġdida. L-Amerikani Nattivi qalu lil Ponce de Leon rakkonti dwar "funtana li żżommok żagħżuġh" fuq gżira msejha Bimini fit-tramuntana ta' Kuba. Fl-1513, Ponce de Leon telaq biex isib din il-gżira u skopra Florida.

"Gerascophobia" ġejja mill-Grieg "geras" (xjuħija) u "phobos" (biża'). Kliem Ingliż ieħor li joħroġ minn "geras" jinkludu "gerjatrija" (il-fergħa tal-medicina li tiffoka fuq l-anzjani) u "gerontologija" (l-istudju tat-avvanz fl-età jew meta nkunu qed nixjieħu). Is-sintomi tal-Gerascophobia huma simili ħafna għal phobias speċifiċi oħra u spiss jinkludu li: Tipprova tagħmel wisq, tassocja ruħek ma' nies ħafna iżgħar, attackki ta' paniku, inkapaċità li tirrilassa, sensazzjoni ta'sturdament, sensazzjonijiet ta' tingis, palpazzjonijiet, uġiġħ, ħalq xott, għaraq eċċessiv u qtuġħ ta' nifs.

l-kompli f'paġna 2

Dawn is-sintomi tal-ġeraskopija huma ġeneralment awtomatiċi u inkontrollabbli u jistgħu jidhru li jieħdu f'idejhom il-ħsibijiet ta' persuna li spiss twassal biex jittieħdu miżuri estremi biex jiġi evitat l-oġġett jew is-sitwazzjoni beżgħana, dawk li huma magħrufa bħala mġiba "Sigurtà" jew "Evitar". Sfortunatament, għal min qed ibati, dawn l-imġibiet ta'sigurtà għandhom effett paradossali u fil-fatt isahħu l-fobija aktar milli jsovvuha!

Il-biża mix-xjuħija tista' tkun ir-riżultat ta' esperjenzi emozzjonali negattivi li jistgħu jkunu jew direttament jew indirettament marbuta mal-oġġett jew il-biża' tas-sitwazzjoni. Maż-żmien, is-sintomi spiss isiru "normalizzati" u "aċċettati" bħala li jillimitaw it-twemmin fil-ħajja ta' dik il-persuna - "Tgħallimt ngħix biha." F'daqstant każijiet, il-Gerascophobia setgħet marret għall-aġħar maż-żmien hekk kif jiġu żviluppatti aktar u aktar invenzjonijiet sofistykati tas-sigurta u rutini. L-aħbar it-tajba hija li l-maġġoranza l-kbira tan-nies li jbatu mill-biża mix-xjuħija se jsibu xi korsijiet li jgħinu ħafna.

Aħna bħala Minus One importanti ferm li ma nħallu lil ħadd waħdu jkollu kemm ikollu età. Min iħossu waħdu u jibza li qed jixjieħ support u għajjuna jkollu bżonn. Meta naqra dawn l-affarijiet, nieħu gost u nħossni kburi li l-maġġoranza assoluta tal-membri kienu qablu miegħi li ngħollu l-età sabiex tidhol membru magħna minn taħt il 61 sena sa taħt il 65 sena. Dakinhar kelli raġun. Ejja nagħmlu kuragg, ejja nissupportjaw lil xulxin, ejja ma nħallu lil ħadd waħdu. Għalkemm il-passaport u l-bagalja tiegħi ilhom lesti, jien m'għandix għaġla nitlaq minn hawn.

Victor

***Thossok qed tagħmel
pass 'l quddiem u tnejn
lura, ibqa miexi, qed
jidhru sinjali mdawwla
fuq ix-xefaq. Wasalt
dalwaqt.....***

Louise Suda



Il-Mostru ta' Firenze huwa l-isem jew laqam użat mill-midja Taljana biex jirreferu għal allegat qattiel serjali li bejn l-1974 u l-1985 wettaq seba' omiċidji doppji. Il-vittmi tal-attakki kienu koppji fl'imwarrab fil-kampanja madwar Firenze.

Fl' 1982, qtil doppju li kien seħħ fl-1968 maħsub ukoll bħala reat ieħor tal-Mostru, waqt il-proċess qatt ma ġie attribwit għal mostru ta' Firenze għalkemm kollox kien jindika li seta kien xogħol l-istess persuna. Kien l-ewwel każ magħruf ta' qtil serjali ta' koppji fl-Italja u rċieva kopertura estensiva tal-midja kemm matul l-era tal-qtil kif ukoll matul id-diversi proċessi kontra l-allegati awturi. Huwa nfluwenza d-drawwriet tal-popolazzjoni residenti fil-provincja ta' Firenze fis-snin 80, bdew jevitaw li jiffrekwentaw postijiet iżolati, u l-fatt li l-vittmi kienu koppji żgħażagħ impenjati stimula d-dibattitu fil-midja dwar il-parir jew l-idea li t-tfal jingħataw l-opportunità li jsibu intimità fid-dar b'mod aktar faċli, u b'hekk jevitaw postijiet iżolati u perikolużi.

Investigazzjoni mibdija fil-bidu tas-snin disgħin mill-uffiċċju tal-prosekutur ta' Firenze wasslet għall-kundanna finali fl-1999 ta' żewġt irġiel identifikati bħala l-awturi materjali ta' erba' omiċidji doppji, l-hekk imsejja "snack companions" Mario Vanni u Giancarlo Lotti (ammetta li kien iċempel lill-allegati kompliċi), filwaqt li t-tielet, Pietro Pacciani, ikkundannat fl-ewwel istanza għal diversi sentenzi ta' għomor il-ħabs għall-qtil doppju mwettaq mill-1974 sal-1985 u sussegwentement illiberat fl-appell, huwa miet qabel ma ġie sugġett għal proċess ta' appell ġdid wara l-annullament fl-1996 tas-sentenza liberatorja mill-Qorti Suprema.

Lil hinn minn dak li ġie sanzjonat mill-aħħar sentenza tal-1999, evidenza fiżika bħad-DNA u l-marki tas-swaba' attribwibbli lill-ħbieb tal-isnacks qatt ma nstabet fuq il-bosta xeni ta' delitti tal-Monstru, u lanqas l-arma tan-nar tal-qattiel serjali (allegata pistola Beretta wzata fir-reati) kif ukoll il-partijiet anatomici mneħħija minn uħud mill-vittmi nisa tiegħu qatt ma ġew traċċati.

Fil-bidu tas-snin 2000, Il-prosekuturi ta' Firenze u ta' Perugia kienu involuti f'bosta investigazzjonijiet bil-għan li jidentifikaw l-awtur u l-instigatur tal-omiċidji doppji. L-investigazzjonijiet iffukaw ukoll fuq il-motivi possibbli li kienu wasslu lil persuna waħda jew aktar biex jikkummissjonaw ir-reati. Madankollu dan ma wassalx għal xi evidenza oġġettiva f'din id-direzzjoni investigattiva. Għall-kuntrarju tal-konkluzjonijiet taż-żewġ prosekuturi, l-abbozz finali tar-rapport tal-Kummissjoni Parlamentari Bicameral kontra l-Mafia, li nvestiga l-għajbien taż-żagħżugħa Rossella Corazzin (li għebet u qatt ma nstabet fiż-żona ta' Belluno fl-1975) wara dikjarazzjonijiet ta' Angelo Izzo (wieħed mis-sugġetti involuti fl-hekk imsejjaħ "massakru ta' Circe)

Ikompil fl'aħħar paġna