Attivitajiet Ġunju 2025

Is-6 ta' Ġunju 2025 - Pulizija mit-taqsima tal-Frodi. Online u Internet.

Project House - 20.00

It-13 ta' Ġunju 2025 - Quddies ta' Jum il-Missier ġewwa Project House - 20.00

L-20 ta' Ġunju 2025 - Diskusjoni ma' Victor Galea.

Illum se nivvutaw fuq jekk inressqux il-ħin tax-xitwa għas-19.30 flok it-20.00.

Is-27 ta' Ġunju 2025 - Birthday Celebrations ġewwa l-Water Front Hotel.

Prezz 28€. Booking permezz ta' Revolut għand Maureen Tarpey fuq 79895387. Free flowing – Inbid ta' Delicata, Birra Bavaria, Minerali u Ilma. Grazzi lill-membru tagħna Helen Gauci tal-għajnuna.

Chairperson: Victor Galea– 99899072- Secretary: Charlotte Camilleri 99899751 -Email-info@minusone.eu

Fuljett ta' kull xahar

Volum 27
Ħarġa 06
Ġunju 2025

Ħbieb, il-Grupp tagħna bħala għan prinċipali għandu s-Sapport. Norganizzaw kemm jista jkun attivitajiet għax nemmnu li għandna d-dritt u d-dover li ngħixu u mhux neżistu. Din nisħaq fuqha l-ħin kollu jien. Xi kultant ikolli nwaqqaf lill-membri tal-kumitat milli jorganizzaw aktar għax nemmen li mhux kulħadd jista jħallas għall attivitajiet kollha li jiġu organizzati.

Aħna ma nġieghlu lil ħadd sabiex jieħu deċiżjonijiet mgħaġġla anke jekk bħala romol id-deċiżjonijiet saru aktar iebsa għax issa kollox waħedna. Jien nesiġi biss li ma nħallu lil ħadd waħdu għax mhux sewwa.

Diffikultà li għandi hija li aħna lkoll persuni differenti u nħobbu u nixtiequ affarijiet differenti. Min jgħidli li meta noħorġu nieħdu ħafna ikel u minn jgħidli li platt żgħir. Min jiddejjaq jistenna u min jippreferi li aħjar jistenna ftit għax sinjal li l-ikel frisk. Min irid li niltaqgħu qabel fix-xitwa u min jgħid li fit-20.00 tajjeb għax wara kollox qabel il-grupp kien jiltaqa' aktar tard. Jiena dejjem ngħid li d-deċiżjonijiet li nieħdu m'għandomx ikun x'jaqbel lili imma x'jaqbel għall-grupp. Fejn immorru wara l-laqgħa tal-ġimgħa lili ma tantx jinteressani.

Min jgħidli li norganizzaw ħafna u min jgħidli li qed norganizzaw ftit. Min jgħidli li l-ikliet għoljin u min jgħidli li hemm bżonn inħallsu aktar, anke biex ngħinu lill-grupp. Min jgħidli li l-ġrupp xjaħ u min jgħidli biex inneħħu l-eta` sabiex ngħinu aktar nies. U jien nisma lil kulħadd u niżfen fin-nofs. Id-deċiżjonijiet mhux faċli. Lil xi ħadd se tolqot ħażin żgur imma rridu nkunu kapaċi niddeċiedu. Kollox bil-kalma u bil-mod imma bil-mod ma jfissirx qatt.

Avolja ġralna li ġralna, jiġi żmien meta jkollna niddeċiedu x'nixtiequ nagħmlu b'ħajjitna. Irridu nirrispettaw lil kulħadd imma kulħadd irid jirrispetta lilna. Ħadd ma għandu dritt jew jippretendi li jsuqna bir-remote għax aħna mportanti ħafna wkoll. **Aħna kapaċi niddeċiedu. Ghajnuna iva, indħil żejjed le.** U bħala għajnuna nibdew infittxu bosta teoriji li nsibu online. Hekk kont għamilt jien. Fittixt sabiex forsi insir naf x'ser jiġri minni u x'se nagħddi minnu bħala armel.

Ikompli f'paġna 2

Waħda mill-aktar teoriji popolari hija ta' **Elisabeth Kübler-Ross (1926–2004).** Psikjatra Svizzera/Amerika li kienet pijuniera fl-istudji tal-persuni b'mard terminali.

Fis-sena 1969 kitbet il-ktieb On Death and Dying fejn ħarġet għall-ewwel darba bit-teorija 'the Five Stages of Grief' jew kif huma aktar magħrufa il-Mudell Kübler-Ross. Minn dakinhar din it-teorija li kienet imfassla fuq persuni b'mard terminali rċeviet kritika kontinwa l-aktar għax dawk li studjaw din it-teorija ħasbu li l-ħames fażijiet jiġu wara xulxin kif miktuba u/jew li kulħadd irid jgħaddi minnhom kollha u bilfors. Kübler-Ross kellha tiċċara li dawn il-fażijiet huma lineari u jista jagħti l-każ li jkun hawn persuni li ma jesperjenzaw xejn minnhom jew ftit minnhom. Illum il-ġurnata forsi hija l-aktar teorija li tintuża mar-romol.

Il-ħames fażijiet huma: **Denial** (ma naċċettawx il-ġrajja) ***Anger*** (rabja għax nirrealizzaw x'ġara u li l-empatizzar ma ħadimx) ***Bargaining*** (nippruvaw nempatizzaw ma' xi qawwa aqwa minna bħal per eżempju ma' Alla) ***Depression*** (dwejjaq temporanju) u ***Acceptance*** (naċċettaw li ġara u nimxu l-quddiem).

Hawn romol li wara ċertu żmien jerġgħu jiżżewwġu għax iħossu l-bżonn psikoloġiku li jerġgħu jħossuhom kompluti, bżonn li ma jkunux jistgħu jgħaddu mingħajru. Iħossu li ħajja mingħajr ir-raġel jew il-mara mhux ħajja kompluta, diffiċli u impossibbli. Dawn ma jiċħdux lir-raġel jew lil mara li ġew nieqsa anzi f'ħafna każi jivvalorizzawhom billi jerġgħu jiżżewġu. Hija l-persuna tagħhom li teżiġi lil xi ħadd ieħor sabiex isiru ħaġa waħda.

Għall oħrajn tkun xi ħaġa impossibbli li jerġgħu jiżżewġu. Iħossu li r-raġel jew il-mara għadhom ħajjin. Iħossu li n-nuqqas fiżiku tal-ġisem huwa nsinjifikanti għax l-imħabba fil-qalb tibqa' qawwija u sħiħa. Hija l-unjoni totali. L-idea ta' żwieġ ieħor tiġi mwarrba.

L-aħħar żewġ paragrafi huma meħuda mill-ktieb ta' Don Oreste Benzi 'Nel Cuore della Famiglia'

Victor.

Id-diżastru ta' Hindenburg kien inċident li seħħ fis-6 ta' Mejju, 1937, f'Lakehurst, New Jersey, l-Istati Uniti. L-LZ 129 Hindenburg kien vapur tal-ajru Ġermaniż tal-klassi Hindenburg, l-itwal klassi ta' magna li ttir u l-akbar wieħed fil-flotta. Kien iddisinjat u mibni mill-Kumpanija Zeppelin u operat mill-Kumpanija Ġermaniża Zeppelin Airline. Ġie msemmi wara Paul von Hindenburg, li kien president tal-Ġermanja mill-1925 sa meta miet fl-1934.

Mimli bl-idroġenu, ħa n-nar u nqerdet totalment. L-inċident ikkawża 35 fatalità (13-il passiġġier u 22 membru tal-ekwipaġġ) fost is-97 persuna abbord (36 passiġġier u 61 membru tal-ekwipaġġ), u mewta addizzjonali fuq l-art. Varjetà ta' teoriji ġew imressqa kemm għall-kawża tat-tqabbid kif ukoll għall-fjuwil inizjali għan-nar sussegwenti. Il-pubbliċità kissret il-fiduċja tal-pubbliku f'dan it-tip ta' trasport li jġorr il-passiġġieri u mmarkat it-tmiem f'daqqa tal-era tal-*airship*.

Sfond

L-Hindenburg għamel għaxar vjaġġi lejn l-Istati Uniti fl-1936. Wara li fetaħ l-istaġun tal-1937 b'passaġġ wieħed bir-ritorn lejn Rio de Janeiro, il-Brażil, fl-aħħar ta' Marzu, il-Hindenburg telaq minn Frankfurt, il-Ġermanja, filgħaxija tat-3 ta' Mejju, fuq l-ewwel minn għaxar vjaġġi bir-ritorn bejn l-Ewropa u l-Istati Uniti li kienu skedati għat-tieni sena ta' servizz kummerċjali tagħha. L-American Airlines kienet ikkuntrattata mal-operaturi tal-Hindenburg biex twassal il-passiġġieri minn Lakehurst għal Newark għal-konnessjonijiet ma' titjiriet tal-ajruplani.

Ħlief għal irjieħ qawwija li naqqsu l-progress tiegħu, il-qsim tal-Atlantiku tal-Hindenburg ma kienx notevoli sakemm l-airship ipprova jinżel kmieni filgħaxija f'Lakehurst tlett ijiem wara fis-6 ta' Mejju. Għalkemm ġarr biss nofs il-kapaċità sħiħa tiegħu ta' passiġġieri (36 minn 70) u membri tal-ekwipaġġ (61, inklużi 21 apprentist tal-ekwipaġġ) matul it-titjira tal-inċident, il-Hindenburg kien ibbukkjat kompletament għat-titjira tar-ritorn tiegħu. Ħafna mill-passiġġieri li kellhom il-biljetti lejn il-Ġermanja kienu qed jippjanaw li jattendu l-inkurunazzjoni tar-Re Ġorġ VI u r-Reġina Eliżabetta f'Londra l-ġimgħa ta' wara.